Приложение

Информация об организации занятий по адаптивной физической культуре и спорту в муниципальных образованиях Республики Татарстан

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  муниципального образования | Наименование  спортивного объекта | Полный  адрес | Контактный телефон,  e-mail | Форма предоставления услуги | Предусмотренные льготы | Расписание  занятий |
|  | Агрызский МР | Стадион | Г.Агрыз, ул.Пушкина,д4 | 8 85551 23420 | Скандинавская ходьба, Организованные группы посещения | бесплатно | ежедневно |
|  | Лесной массив «Орешник» | Г.Агрыз ул.Р.Саетова | 8 85551 23420 | Скандинавская ходьба, Организованные группы посещения | бесплатно | ежедневно |
|  | Азнакаевский МР | Спорткомплекс «Барс» | РТ, Азнакаевский район, пгт.Актюбинский, ул.Лесная, 7А | 8(85592)6-03-56;  Bars.aktyubinskiy@mail.ru | - Тренажерный зал;  - Спортивный зал для игры в баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини-футбол; - Бильярдный зал | Бесплатное посещение | ПН-СБ  13.00 – 20.00 ч  ВС - выходной |
|  | Модульная лыжная база | -Прокат лыж, коньков (в зимний период) |
|  | Лыжная база | РТ, г.Азнакаево, склон горы Манауз | 8(85592)7-22-12;  Dyussh2010@mail.ru | - Прокат лыж, тюбингов, ледянок; -Комната для отдыха | Бесплатное посещение | В зимний период:  ПН-ВС  09.00 – 18.00 ч |
|  | Стадион «Юбилейный» | РТ, г.Азнакаево, ул.Султангалиева, 21Б | -Легкоатлетическая беговая дорожка;  -Футбольное поле;  -Тренажерный зал | Стадион:  Зимний период  ПН-ВС  08.00 – 20.00 ч  Летний период  ПН-ВС  08.00 – 22.00 ч  Тренажерный зал (админ.здание):  ПН-СБ  08.00– 20.00 ч  ВС - выходной |
|  | Открытый плавательный бассейн | -Свободное плавание  (шезлонги, зонтики, спасательные круги) | В летний период:  ПН 12.00 – 20.00 ч  ВТ-ВС  10.00 – 20.00 ч |
|  | Универсальный спортивный зал «Чатыр-тау Арена» | РТ, г.Азнакаево, ул.Нефтяников, 29 | 8(85592)5-32-53;  Dyussh-lider-azn@mail.ru | -Тренажерный зал с инвентарем (Центр активного долголетия) | Бесплатное посещение | ПН-ВС  08.00 – 17.00 ч |
|  | Водно-оздоровительный комплекс «Дельфин» | РТ, г.Азнакаево, ул.Султангалиева, 23А | -Свободное плавание (закрытый плавательный бассейн) | Бесплатное посещение | Большая чаша бассейна:  ПН-СБ  08.00 – 11.00 ч  18.00 – 20.00 ч  ВС – санитарный день  Малая чаша бассейна:  Дети-инвалиды с сопровождением  ПН-ЧТ  12.00 – 13.00  ПТ  17.00 – 18.00 ч |
|  | Ледовый дворец спорта | РТ, г.Азнакаево, ул.Султангалиева, 21А | 8(85592)7-30-56,  7-30-10;  Sport-aznakai@yandex.ru | - Прокат коньков для ледовой арены | Бесплатное посещение | СБ-ВС  17.00 – 21.00 ч |
|  | Аксубаевский МР | Универсальный спортивный зал «Юность» | 423060,Аксубаевский район, п.г.т. Аксубаево, ул. Октябрьская, д. 29 | Тел. 8 (84344) 2-86-57  https://vk.com/public216966411 | Свободное посещение | бесплатно | Ежедневно с 08.00-21.00 |
|  | Плавательный бассейн «Дельфин» | 423060, Аксубаевский район, п.г.т. Аксубаево, ул. Октябрьская, д. 39»Б» | Тел. 8(84344) 2-90-50 https://vk.com/public201622618 | Свободное посещение | бесплатно | Ежедневно с 08.00-21.00 |
|  | Лыжная база | 423060, Аксубаевский район, п.г.т. Аксубаево, расположена на территории майдана | Тел. 8(84344) 2-80-06 (обращаться для справок, спортивная школа) | Свободное посещение | бесплатно | Ежедневно с 13.00-19.00 с понедельника по пятницу  Выходные: 10.00-19.00 |
|  | Актанышский МР | Универсальный спортивный зал «Батыр» | 423740, РТ, Актанышский район, с. Актаныш, ул. 50 лет победы 1а | Тел. 8 (85552) 3-41-03  SportShkola.akt@tatar.ru | Тренажерный зал | На безвозмездной основе | Вт., пят.  с 10.00 до 11.30 |
|  | Плавательный бассейн «Дулкын» | 423740, РТ, Актанышский район, с. Актаныш, Юбилейная 111 | Тел. 8 (85552) 3-41-03  SportShkola.akt@tatar.ru | Плавание | На безвозмездной основе | По расписанию |
|  | Центральный стадион им. героя СССР  Б. Давлетова | 423740, РТ, Актанышский район, с. Актаныш, ул. Вахитова 56 в | Тел. 8 (85552) 3-41-03  SportShkola.akt@tatar.ru | Скандинавская ходьба | На безвозмездной основе | Ежедневно |
|  | Ледовый дворец «Лачын» | 423740, РТ, Актанышский район, с. Актаныш, ул. Аэропортовская 2а | Тел. 8 (85552) 3-26-02  lachyn2008@mail.ru | Следж-хоккей Индивидуальное занятие | На безвозмездной основе | По расписанию |
|  | Алексеевский МР | Крытый плавательный бассейн | 422900, РТ, Алексеевский район, пгт.Алексеевское, ул.Космонавтов, д.17 а | 8(84341)2-57-91, alekbass@yandex.ru | Бассейн | Предоставляются льготы на посещение чаши крытого плавательного бассейна – 50% стоимости разового посещения | Вторник-воскресенье с 14.00 до 20.00  Понедельник санитарный день. |
|  | Алькеевский МР | Универсальный спортивный зал «Алина» | 422870 Алькеевский муниципальный район, с.Базарные Матаки,ул.Крайнова д.185 | Тел. 8 (927) 440-64-04  sport-alina@bk.ru | Свободное посещение | бесплатно | Ежедневно с 08.00-21.00 |
|  | Плавательный бассейн «Лейсан» | 422870 Алькеевский муниципальный район, с.Базарные Матаки,ул. Шункарская д.2 | Тел. 8 (927) 440-64-04 sport-alina@bk.ru | Свободное посещение | бесплатно | Ежедневно с 08.00-21.00 |
|  | Лыжная база | 422870 Алькеевский муниципальный район, с.Базарные Матаки,ул. Восточная | Тел. 89047199253 (обращаться для справок, спортивная школа) | Свободное посещение | бесплатно | Ежедневно с 13.00-19.00 с понедельника по пятницу  Выходные: 10.00-19.00 |
|  | Альметьевский МР | Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа по футболу» Альметьевского муниципального района РТ | Республика Татарстан, г. Альметьевск, ул. Белоглазова, 62 а | (8553)32-55-22  Almfootball@mail.ru | Спортивно-оздоровительные занятия в тренажерном зале | бесплатно | Понедельник -пятница,  8.00-20.00 |
|  | Муниципальное автономное учреждение «Конноспортивная школа» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан | 423453,Республика Татарстан,г.Альме-тьевск,территория городского ипподрома | 8(8553)31-23-72  uch.almet-kssh@yandex.ru | Адаптинвая верховая езда | бесплатная | **Дневная группа**  ВТ.11.30ч.-13.00ч.  ЧТ.11.30ч.-13.00ч.  **Вечерняя группа**  ПН. 17.00ч.–19.30ч.  ВТ. 17.00ч.- 19.30ч.  ЧТ. 17.00ч.- 18.30ч |
|  | МБУ «СШ по шахматам» | РТ., г. Альметьевск, ул., Тимирязева 33 | 8(8553)-45-45-41  shahmat-almet@mail.ru | Занятия по шахматам | 1. Бесплатно получают право на оказание услуги инвалиды I группы.  2. 50% оплачивают ветераны и участники боевых действий на территории РФ и территории других государств. | Вт,Чт – 14:00-20:00  Сб,Вс – 10:00-18:00 |
|  | МАУ СОК «Мирас» | Ул. Шевченко д. 55  8-855- 344-05-11 | 8-987-185-80-44  Архипов Василий Иванович | Плавание, зал активного долголетия | Занятие бесплатно | Пн. 8:00-18:00  Вт. 8:00-16:00  Ср.8:00-18:00  Чт.8:00-16:00  Пт.8:00-18:00  Сб.8:00-12:00 |
|  | МАУ СОК «Мирас» | Ул. Шевченко д. 55  8-855- 344-05-11 | 8-939-333-25-71  Минниханов Никита Александрович | Плавание, зал активного долголетия | Занятие бесплатно | Пн.17:15-18:30;  16:30-17:15  Вт.14:30-15:15;  19:00-19:45  Ср.16:30-17:15;  17:15-18:00  Чт. 14:30-15:15;  19:00-19:45  Пт. 17:15-18:30;  16:30-17:15 |
|  | МАУ СОК «Мирас» | Ул. Шевченко д. 55  8-855- 344-05-11 | 8-919-641-46-57 Сунгатова Голнур Нагимулловна | Плавание | Занятие бесплатно | Пн. 16:00-17:00;  18:00-19:00  Ср. 16:00-17:00;  18:00-19:00  Пт. 16:00-17:00;  18:00-19:00 |
|  | Центр реабилитации инвалидов | ул. Гагарина, 20 | [8 (855) 332-50-28](https://www.google.com/search?gs_ssp=eJwVizESgjAQRcdWL5HGmoAJKkfgDDbBKIVjJQUlUlh5mJAxMxk1nuHvjVyav7vv7V-usjbLu8utba6dXFRr2au8lPqoy21hd6pQupK9tupkjTHnjdrLRpv6QA8EJBppEDTw6jAh4oNIIxzLiCg4EjwrxnjhBy_4DPwRuOOQxOzoie8MeQZ4uuP9B_f8UJE&q=%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80+%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2+%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BD+%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA&oq=%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80+%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2&aqs=chrome.2.69i57j46i175i199i512l3j0i512j46i175i199i512l4j0i512.4281j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8) | курсы по реабилитации, направленные на общеукрепляющие лечебно-физкультурные и оздоровительные процедуры для детей и взрослого населения с ограниченными возможностями | Занятие бесплатно | Пн. 8:00-17:00  Вт. 8:00-16:00  Ср.8:00-17:00  Чт.8:00-16:00  Пт.8:00-17:00 |
|  | Русско - Акташская школа-интернат | Альметьевский муниципальный район, село Русский Акташ, ул. Школьная, д.2 | 8(855)-334-61-37  rashi.аlm@tatar.ru; raskshi@mail.ru | уроки по развитию психомоторики сенсорных процессов, ЛФК по общему укреплению здоровья детей; | Занятие бесплатно | Понедельник -пятница,  8.00-16.00 |
|  | МБУ ДО «Центр детско-юношеского творчества | ул.Нефтяников, 14 | 8(8553)33-49-75, 8(8553)33-49-61  cdut.Alm@tatar.ru | Плавание | Занятие бесплатно | ВТ. 16:00-17:00;  ЧТ. 16:00-17:00;  Пт. 16:00-17:00;  18:00-19:00 |
|  | Новокашировская образовательная санаторная школа-интернат | Альметьевский муниципальный район, с. Новое Каширово, ул. Школьная, 1г | 8(8553) 34-93-54  kashirovo@mail.ru Nskshi.Alm@tatar.ru | утренняя гимнастика, уроки физкультуры, физкультурные паузы, подвижные игры на переменах, во время пребывания детей на свежем воздухе, лечебная физкультура, занятия в спортивных секциях, закаливающие процедуры | Занятие бесплатно | Понедельник -пятница,  8.00-16.00 |
|  | ГБОУ "Альметьевская школа №19" | ул. Белоглазова, д. 105 | 8(855)-332-49-24  Shkola-19-8vid.Alm@tatar.ru, school19alm@mail.ru | уроки лечебной физкультуры, которые проводит учитель физической культуры под контролем медсестры | Занятие бесплатно | Понедельник -пятница,  8.00-16.00 |
|  | Апастовский МР | Плавательный бассейн «Дельфин» | Пгт Апастово, ул. Красноармейская, д. 65 Б. | 884376 21-0-45 | Созданы условия для посещения для лиц с ОВЗ | Бесплатно | Вт 08:00-12:00  Чт 18:00-20:00 |
|  | Крытый каток «Алтын Алка» | Пгт Апастово, ул. Красноармейская, д. 65 В. | 884376 22-6-26  altynalka@mail.ru | Созданы условия для посещения для лиц с ОВЗ | Бесплатно | Сб 20:00-21:00  Вс 19:00-20:00 |
|  | Арский МР | Лыжная база «Казансу» | РТ.г Арск ул Подгорная д 1а | 88436631553, dussh\_arsk@mail.ru | Свободное посещение | Бесплатно | Пн-пят 13.00-20.00  Сб-вск-10.00-20.00 |
|  | МБУ СШ Арча | РТ.г. Арск улица Интернациональная д16 | 88436631553, dussh\_arsk@mail.ru | Свободное посещение | Бесплатно | В данный момент закрыт на ремонт |
|  | МБУ СШ Арча | РТ.г. Арск улица Интернациональная д16 | 88436631553, dussh\_arsk@mail.ru | Свободное посещение | Бесплатно | В данный момент закрыт на ремонт |
|  | Атнинский МР | Крытый плавательный бассейн “Дулкын” | РТ, Атнинский район, с.Большая Атня, ул.Советская, 2Г | sport.atnya@mail.ru | Оздоровительная группа  (группа здоровья) | Инвалиды пенсионеры 2-3 группы 50% от стоимости | - |
|  | Лыжная база «Каенсар» | РТ, Атнинский район, с. Большая Атня, лес Каенсар | sport.atnya@mail.ru | Оздоровительная группа  (группа здоровья) | Инвалиды пенсионеры 2-3 группы 50% от стоимости | - |
|  | Тренажерный зал в УСК «Ашыт» | РТ, Атнинский район, с.Большая Атня, Советская 2Б | sport.atnya@mail.ru | Оздоровительная группа  (группа здоровья) | Инвалиды пенсионеры 2-3 группы 50% от стоимости | - |
|  | Бавлинский МР | Услуги не предоставляются | | | | | |
|  | Балтасинский МР | МБУ МЦ «Хыял» | пгт Балтаси, ул.К Маркса, 10 а | 884368 245-65 | Кружок по бадминтону | посещение бесплатно | пн,ср.,пт.  14:00-15:00 младшая группа  15:00-17:00 средняя группа |
|  | СШ «Балтач» | пгт Балтаси,ул. Наримана 123 | 884368 256-06 | Кружок по бочче | Посещение бесплатно | Пн,ср,пят  10:00-12:00 |
|  | Бугульминский МР | МАУ ДО «СШ «Юность» им. Е.А. Тимерзянова» | 423230, РТ, г. Бугульма, ул. Мусы Джалиля, д.2 | 8(85594) 6-91-54,  iunost@yandex.ru | Всероссийское общество слепых | Бесплатно | 1 час. – 1 раз в неделю; (бассейн) |
| «Мы вместе» (онкобольные) | 1 час. – 1 раз в неделю; (бассейн, спортивный зал) |
| «Возрождение» (дети с ограниченными возможностями). | 1 час. – 1 раз в неделю; (бассейн) |
| «Лучик света» (дети с ограниченными возможностями) | 1 час. – 1 раз в неделю; (бассейн) |
|  | МАУ ДО «СШ «Юность» им. Е.А. Тимерзянова» | 423230, РТ, г. Бугульма, ул. Мусы Джалиля, д.2 | 8(85594) 6-91-54,  iunost@yandex.ru | Другие | 50% от стоимости | Свободное посещение |
|  | Ледовый дворец (МАУ «Спортивная школа по хоккею «Арслан») | 423230, Республика Татарстан, г. Бугульма, ул. Мусы Джалиля, д.1 | 8(85594) 6-23-37  led116xok@yandex.ru | Хоккей для детей и подростков с ОВЗ (ментальные нарушения) | Бесплатно | Среда 15.30 – 16.15,  Суббота 10.00 – 10.45 |
|  | МБУ "Спортивная школа "Факел" | 423232, Республика Татарстан, г. Бугульма, ул Владимира Ленина, д.136Б | [+7 (855) 949-10-60](tel:+78559491060)  fakel.bugulma@yandex.ru | Отделение "спорт глухих" (греко-римская борьба) | Бесплатно | Пн-Сб с 14.00 |
|  | МБУ СОК "Нефтьче" | 423229, Республика Татарстан, Бугульминский район, пгт Карабаш, ул. Кирова, д.1б | +7 (85594) 5-09-34  [neftche.karabash@mail.ru](mailto:neftche.karabash@mail.ru) | Группа здоровья для женщин | 20% скидка | Пн, Ср, Пт 9.00-11.00 |
| Группа здоровья для мужчин | 20% скидка | Вт, Чт 9.00-11.00 |
|  | Буинский МР | Клуб Боевых Искусств "Сапсан" г. Буинск РТ | г. Буинск ул. К.Зыятдинова, д.6 МБУ СШ «Батыр» (аренда спортивного зала) | Сабитова Р.З.  +79297262949 | занятия по всестилевому каратэ | безвозмездно | понедельник  среда  пятница с 18.00 до 19.30. |
|  | Верхнеуслонский МР | с/к Чемпион» | Верхний Услон, печищенский тракт дом 1а | 88437920412 | Посещение тренажерного зала | Бесплатное посещение | Ежедневно, с 9.00 до 21.00 |
|  | КПБ «Жемчужина» | Верхний Услон, Чехова дом 84 | 88437920435 | Свободное посещение бассейна | Бесплатное посещение | Ежедневно, с 9.00 до 21.00  (понедельник – санитарный день) |
|  | Высокогорский МР | Крытый плавательный бассейн «Инеш» | 422701, с. Высокая Гора, ул. Хайдара Бигичева, д.1а | dyussh.biektau@mail.ru  +7 (843) 653-29-04 | Свободное плавание (без тренера) | Для лиц с ОВЗ скидка 50%.  Бесплатное посещение для детей с ОВЗ. Бесплатное посещение в декаду инвалидов | Среда с 10:00 до 12:00 |
|  | МБУ «СШ» Высокогорского муниципального района | 422701, Высокогорский район, с. Высокая Гора, ул. Центральная 11А. | dyussh.biektau@mail.ru  8(84365)3-11-95 | Тренажерный зал (без тренера) | Свободное посещение | В свободное от занятий время с 08:00 до 12:00 |
|  | МБУ «Спортивный комплекс» Высокогорского муниципального района | 422700, Высокогорский район, пос. ж/д. ст.Высокая Гора, ул., Советская, д.15 | sportivnyy\_kompleks@mail.ru | Кружок шашек. Настольный теннис-предоставление стола в свободное время от кружков | Бесплатное посещение для лиц ОВЗ | среда - суббота 12.00-17:00 |
|  | МБУ СШ "Биектау" | 422700, Республика Татарстан, Высокогорский район, пос. ж/д. ст. Высокая Гора, ул. Дорожная, д.1 | led.biektau@mail.ru  +7(843)-653-29-84;+7(843)-653-29-85 | Массовое катание на льду | Бесплатное посещение для лиц ОВЗ (в сопровождении ответственного гражданина) | Воскресенье  18:30-20:00 |
|  | Дрожжановский МР | Плавательный бассейн «Акчарлак» | 422470, РТ, Дрожжановский район, с.Ст.Дрожжаное, ул.Южная, д.5 | 884375 22405;  drozhdyussh@rambler.ru | Свободное посещение бассейна, тренажерный зал | Детям инвалидам –бесплатно, взрослым - 50% скидка от стоимости | По предварительной записи, в свободное от занятий время |
|  | УСЗ «Алтын» | 422470, РТ, Дрожжановский район, с.Ст.Дрожжаное, ул.Дзержинского, д.36А | 884375 22279;  drozhdyussh@rambler.ru | Тренажерный зал | бесплатно | По предварительной записи, в свободное от занятий время |
|  | Лыжная база | 422470, РТ, Дрожжановский район, с.Ст.Дрожжаное, ул.Ягодная, д.8 | 884375 22279;  drozhdyussh@rambler.ru | Прокат лыж | Детям инвалидам –бесплатно, взрослым - 50% скидка от стоимости | По предварительной записи |
|  | ФОК «Чемпион» | 422470, РТ, Дрожжановский район, с.Ст.Дрожжаное, ул.Дементьева д.2 | 884375 22279;  drozhdyussh@rambler.ru | Бадминтон, настольный теннис | бесплатно | По предварительной записи |
|  | Елабужский МР | Центральный стадион | г.Елабуга, ул.Тази Гиззата, д.29 | тел. 8 85557 30618;  udmsit2010@mail.ru | Специализированный тренажерный зал | Бесплатно | Пн-Пт 12.00-19.00 |
| Ледовый дворец | г.Елабуга, ул.Тази Гиззата, д.27 А | тел. 8 85557 32100;  udmsit2010@mail.ru | Катание на коньках | Бесплатно | Сб 10.00 |
| Легкоатлетический манеж | г.Елабуга, ул.Тази Гиззата, д.27 | тел. 8 85557 34332;  udmsit2010@mail.ru | Легкая атлетика | Бесплатно | Ср-Пт 15.00-17.00 |
| СК «Единая Россия» | г.Елабуга, ул.Тази Гиззата, д.33 | тел. 8 85557 34717;  udmsit2010@mail.ru | Бассейн | Бесплатно | Вс 11.00 |
| Физкультурно-оздоровительный комплекс | г.Елабуга, пр.Мира, д.4 | тел. 8 85557 34334;  udmsit2010@mail.ru | Бассейн | Бесплатно | Пн 16.00  Пт 16.00  Сб 10.45 |
| Физкультурно-оздоровительный комплекс | д.Хлыстово, ул.Энергетиков, д.1а | тел. 8 85557 77815;  udmsit2010@mail.ru | Бассейн | Бесплатно | Ср 15.00  Пт 15.00 |
|  | Заинский  МР | Спортивный зал ДК «Энергетик» | Республика Татарстан, г. Заинск, ул. Энергетиков 6 а | bars.zay@mail.ru | Настольный теннис  (свободное посещение) | Бесплатно | Пн, Ср, Пт, Вс  с 19.00 до 21.00 |
|  | Стадион «Энергия» | Республика Татарстан, г. Заинск, ул. Ленина, д. 2 а | 8(85558) 7-09-29  bars.zay@mail.ru | Спортивные площадки (свободное посещение) | Бесплатно | В летний период  Ежедневно  с 08.00 до 17.30 |
|  | Шахматы  (свободное посещение) | Бесплатно | Ежедневно с 08.00 до 17.30 |
|  | Лыжная база | Республика Татарстан, г. Заинск, ул. Аглямова, 17 | 8(85558) 7-40-30  8(85558) 7-45-16  lizhnik-zai@mail.ru | Прокат лыжного инвентаря  (свободное посещение) | 50% | декабрь-март  Вт, Ср, Чт, Пт  15.00 - 20.00  Сб, Вс - 10.00 -20.00 |
|  | «Школа здоровья» | Республика Татарстан, г. Заинск, ул. Ленина, 26 а | 8(8558) 7-56-82  dusch\_zai@mail.ru | Тренажерный зал  (свободное посещение) | бесплатно | Ежедневно  с 8.00 до 15.00 |
|  | Спортивно-оздоровительный комплекс | Республика Татарстан, г. Заинск, пр. Победы, 1/12 | 8(85558) 7-80-77  [sok\_start1964@mail.ru](mailto:sok_start1964@mail.ru)  dusch\_zai@mail.ru | Плавание  (свободное посещение) | бесплатно | Пн, Вт, Ср  с 8.00 до 14.00,  с 18.30 до 20.00  Сб., Вс. - 8.00 - 20.00 |
|  | Ледовый дворец «Яшьлек» | Республика Татарстан, г. Заинск, пр. Победы, 36 | 8(85558) 7-41-56  8(85558) 7-41-69  zai-ld@mail.ru | Катание на коньках (свободное посещение) | бесплатно | Суб, вс  по графику |
|  | Тренажерный зал (свободное катание) | бесплатно | Ежедневно  с 8.00 до 21.00 |
|  | Зеленодольс-кий МР | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №2» пгт. Васильево Зеленодольского муниципального района | РТ, Зеленодольский район, пгт. Васильево,  ул. Праздничная, д.9 | 884371 6-34 06  vas\_sport@mail.ru | 1. предоставление тренажерного зала | безвозмездно | 08.00-.23.00 |
|  | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №3» Зеленодольского муниципального района,(крытый футбольный манеж) | 422545, РТ,  г. Зеленодольск, ул. Комарова, д.99А | 8(84371)5-65-73  dyush3@yandex.ru | предоставление крытого искусственного поля | безвозмездно | Четверг 10:00-11:00 |
|  | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №4 Зеленодольского муниципального района», (лыжная база мирный) | 422542, РТ, г. Зеленодольск, ул. Комарова около дома 34 | 8(84371)4-32-76  sportshkola-4@mail.ru | предоставление лыжной трассы | безвозмездно | Среда 13:00-14:00 |
|  | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №5 «Дельфин» Зеленодольского муниципального района | РТ, г. Зеленодольск, ул. Королева, д. 8 Б. | 8(84371) 3-00 -01  delphin52010@mail.ru | Шахматы | безвозмездно | вт и чт. с 08.00-17.00 |
|  | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №6 (Бригантина)» ЗМР РТ | РТ, г. Зеленодольск, ул. Гоголя, д.59 | 8(84371)4-22-77, e-mail: brigantina.zd@mail.ru | групповые занятия отделение «спортивный туризм» | безвозмездно | пн-16:00-17:30  ср-16:00-17:30  пт-16:00-17:30  СОШ№4 |
|  | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №7» Зеленодольского муниципального района | РТ, Зеленодольский район, с. Осиново, ул. Гагарина, 1А | 8(84371) 6-69 -34  osin\_sh7@mail.ru | Предоставление тренажерного зала | безвозмездно | Ежедневно с 08: 00 до 10: 00 |
|  | Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа «Ледокол» Зеленодольского муниципального района | 422545, г. Зеленодольск, пр. Строителей, д. 21 | 88437133408, 88437132131  dush.ledokol@tatar.ru | Предоставление льда | безвозмездно | Четверг 10:30-11:30 |
|  | МАУ  «СОК «Метеор» ЗМР РТ  Бассейн  «Метеор» | РТ г.Зеленодольск,  пр-т. Строителей, 62 | 8(4371)6-08-10 | Дети инвалиды- адаптивное плавание | на безвозмездной основе | суббота 1 раз в неделю  14.15-15.00,  15.00-15.45  25 детей |
|  | г.Казань | Плавательный бассейн «Акчарлак» | ул.Кул.Гали, 13а | Юлдашева Н.Р.  211-60-11 | Бассейн | Скидка 30% | 2 раза в неделю |
|  | Плавательный бассейн «Касатка» | ул.Р.Зорге, 64 | Ильясова Э.А.  211-62-62 | Бассейн | Скидка 30% | 2 раза в неделю |
|  | МАУ СОК «Трудовые резервы» | ул.Н.Ершова, 7 | Администратор тренажерного зала  236-31-63  (доб. 107) | Тренажерный зал | Скидка 30% | Понедельник/Суббота  07.00-21.00  Воскресенье  12.00-21.00 |
|  | Администратор  236-31-63  (доб. 130) | Легкоатлетические дорожки  (весна-лето-осень) |  | Понедельник/Пятница  11.00-13.00 |
|  | МАУ СОК «Центральный стадион» | ул.Ташаяк, 2а | Администратор 292-59-39 | Беговые дорожки | Скидка 30% | Ежедневно 08.00-14.00,  19.00-22.00 |
|  | СШ единоборств «Ак Барс» | ул.Отрадная, 42 | Гайнутдинова Л.С  298-08-80 | Спортивный зал №1 | Скидка 30% | Вторник/  Четверг  11.00-12.00 |
|  | Стадион «Кожаный мяч» | ул.Гаврилова, 48б | Директор – Шуваров А.Е.  89172336663 | Футбольное поле | Скидка 30% | Понедельник/ Среда/ Пятница  08.00-09.00 |
|  | Плавательный бассейн «Ракета» | ул.Тополевая, 2а | Приемная  234-88-85 | Большой бассейн | Скидка 30% | Ежедневно 07.00-12.00 |
|  | СК «Ракета» | ул.Стадионная, 1а | Приемная  234-88-85 | Спортивный зал | Скидка 30% | Понедельник/Пятница 10.00-12.00 |
|  | Стадион «Ракета» | ул.Стадионная, 1а | Приемная  234-88-85 | Ледовое поле | Скидка 30% | Суббота  17.00-21.00, Воскресенье 16.00-20.00 |
|  | Спортвный комплекс «Спектр» | ул.Парковая, 27а | Приемная  234-88-85 | Тренажерный зал | Скидка 30% | Понедельник/Пятница 08.00-12.00 |
|  | Теннисный корт | Четверг  10.00-12.00 |
|  | Универсальный спортивный комплекс «Триумф» | ул. О.Кошевого, 19 | Дежурный администратор  562-06-01 | Большой бассейн | Скидка 30% | Вторник/  Четверг  07.15-08.15  Понедельник/Пятница 13.00-14.00 |
|  | Бильярдная | Понедельник/Пятница  14.00-16.00 |
|  | СК «Мотор» | ул.Ленинградская, 26 | Дежурный администратор  590-65-01 | Зал бокса | Скидка 30% | Понедельник/Среда  14.00-15.00 |
|  | Спортивный центр с плавательным бассейном «Ак Буре» | ул.Вагапова, 19 | Абушаева Р.Ф.,  562-08-69 | Бассейн | Скидка 30% | Вторник/ Среда/ Пятница 10.45-11.30 |
|  | Универсальный зал на воздухоопорной основе | ул.Вагапова, 17а | Музафарова Г.В.  276 33 10 | Спортивный зал Тренажерный зал | Скидка 30% | Понедельник/ Вторник/ Среда/ Четверг/ Пятница  16.00-20.00  Вторник/ Четверг  11.00-12.00 |
|  | СК «Золотая шайба» | ул.Гаврилова, 48а | Галеев А.В. 8987-263-22-56, Жемчужникова О.П.  8927-424-45-46 | Зал хореографии, тренажерный зал, ледовая арена во время массового катания | Скидка 30% | Понедельник/Пятница  16.00-18.00 |
|  | Спортивный комплекс СК «Форвард» с искусственным льдом | ул.Химиков, 40 | Яковлева А.М.  8-987-296-34-98 | Ледовая арена | Скидка 30% | Понедельник 07.30-08.30 |
|  | Ледовая арена «Баско» | ул.Халтурина, 3 | Хайруллина Э.Р.  237-78-29 | Теннисный корт | Скидка 30% | Вторник/  Четверг 13.00-14.00 |
|  | Бросковая зона | Вторник/  Четверг  13.00-14.00 |
|  | Тренажерный зал | Вторник/  Четверг  14.00-15.00 |
|  | Стадион «Локомотив» ФОК | ул.Футбольная, 1 | Хабибуллин А.Ф. 89600488899 | Универсальный спортзал, беговые дорожки | Скидка 30% | Пн  9.00-11.00  среда  9.00-11.00 |
|  | Стадион «Тасма» | ул.Гагарина, 56 | Баканина О.А. 560-71-36,  Администратор: Нестерова Т.В., Муртазина Н.В.  562-06-05 | Легкоатлетический манеж (легкоатлетические дорожки) | Скидка 30% | Понедельник/Пятница 11.00-13.00 (ноябрь-апрель) |
|  | Легкоатлетические дорожки стадиона | Понедельник/Пятница 11.00-13.00 (май-октябрь) |
|  | Каток (сезонный) | Вторник- /Пятница 11.00-13.00 (декабрь-февраль) |
|  | Бассейн | Понедельник/Пятница  10.00-12.00 |
|  | Плавательный бассейн «Акчарлак» | ул.Кул.Гали, 13а | Тренер Юлдашева Н.Р.  89656003214 | Большой бассейн | Безвозмездно | Вторник, пятница  11.00-12.00  Понедельник, вторник, среда, пятница  08.00-13.00 по согласованию с Юлдашевой Н.Р. |
|  | Малый бассейн | Вторник, пятница  10.00-11.00  Понедельник/ вторник/ среда/ пятница  08.00-13.00  по согласованию с Юлдашевой Н.Р. |
|  | Плавательный бассейн «Касатка» | ул.Р.Зорге, 64 | Нечаева И.А.  89050217394 | Большой бассейн | Безвозмездно | Понедельник/ четверг  13.00 - 14.00 |
|  | Малый бассейн | Понедельник/ четверг  12.15 - 13.00 |
|  | МБУ ФОК КСК г.Казани | пос.Мирный | Шарафутдинова З.А.  89872293168 | Манеж для иппотерапии | Безвозмездно | Вторник/  пятница  09.00-09.20, 09.30-09.50 |
|  | МАУ СОК «Трудовые резервы» | ул.Н.Ершова, 7 | Оразмамедов М.И.  89874170562 | Тренажерный зал | Безвозмездно | Пятница  10.00-14.00 |
|  | Легкоатлетические дорожки/  Спортивная площадка Парка Горького | Среда  10.00-12.00 |
|  | МАУ СОК «Центральный стадион» | ул.Ташаяк, 2а | Субаев Э.Р.  89270394780 | Беговые дорожки | Безвозмездно | Ежедневно  11.00-14.00 |
|  | Административное здание | ул.Ак.Парина, 10 | Ополева С.Ю.  229-19-30 | Спортивный зал | Безвозмездно | Вторник/ Четверг  09.00-10.00 |
|  | Зал борьбы | ул.Р.Зорге, 24 | Ополева С.Ю.  229-19-30 | Спортивный зал | Безвозмездно | Вторник/ Четверг  09.00-10.00 |
|  | СШ единоборств «Ак Барс» | ул.Отрадная, 42 | Гайнутдинова Л.С  298-08-80 | Спортивный зал №1 | Безвозмездно | Вторник/  Четверг  11.00-12.00 |
|  | Стадион «Кожаный мяч» | ул.Гаврилова, 48б | Директор – Шуваров А.Е.  89172336663 | Беговые дорожки | Безвозмездно | Ежедневно  8.00-13.00;  14.00-20.00 |
|  | Футбольное поле | Воскресенье  8:00-10:00  По предварительной записи |
|  | Тренажеры «Ворк-аут» | Ежедневно  8.00-13.00;  14.00-20.00 |
|  | Силовые тренажеры | Ежедневно  8.00-13.00;  14.00-20.00 |
|  | Плавательный бассейн «Ракета» | ул.Тополевая, 2а | Приемная  234-88-85 | Большой бассейн  (закрыт с 01.07.2022 по 01.08.2022) | Безвозмездно | Воскресенье 13.00-13.45 |
|  | Малый бассейн  (закрыт с 01.07.2022 по 01.08.2022) | Воскресенье 13.45-14.30 |
|  | СК «Ракета» | ул.Стадионная, 1а | Приемная  234-88-85 | Спортивный зал | Безвозмездно | Воскресенье 09.00-10.00 |
|  | Стадион «Ракета» | ул.Стадионная, 1а | Приемная  234-88-85 | Ледовое поле | Безвозмездно | Воскресенье 14.15-15.15 |
|  | Спортивный комплекс «Спектр» | ул.Парковая, 27а | Приемная  234-88-85 | Тренажерный зал | Безвозмездно | Ежедневно 07.00-12.00 |
|  | Универсальный спортивный комплекс «Триумф» | ул. О.Кошевого, 19 | Дежурный администратор 562-06-01  Инструктор по АФК – Лактионова К.А.  89600455858 | Бассейн | Безвозмездно | Понедельник/ среда/ пятница  09.00– 09.45 |
|  | Дежурный администратор  562-06-01 | Мини-футбольное поле | Понедельник/Среда  10.00–11.00  в летний период |
|  | СК «Мотор» | ул.Ленинградская, 26 | Дежурный администратор  562-06-01 | Зал бокса | Безвозмездно | Вторник/  Четверг  11.00–12.00 |
|  | Спортивный центр с плавательным бассейном «Ак Буре» | ул.Вагапова, 19 | Абушаева Р.Ф., 562-08-69 | Бассейн  большая ванна не работает с 07.06.2022 по 01.08.2022  малая ванна не работает с 07.06.2022 по 15.08.2022 | Безвозмездно | Среда  10.30-11.15  Воскресенье 08.00-08.45, |
|  | Универсальный зал на воздухоопорной основе | ул.Вагапова, 17а | Музафарова Г.В. 276-33-10 | Спортивный зал | Безвозмездно | Вторник/  Четверг  11.00-12.00 |
|  | СК «Золотая шайба» | ул.Гаврилова, 48а | Галеев А.В. 8987-263-22-56, Жемчужникова О.П.  8927-424-45-46 | Зал хореографии, тренажерный зал | Безвозмездно | Понедельник/Пятница  16.00-18.00 |
|  | Спортивный комплекс СК «Форвард» с искусственным льдом | ул.Химиков, 40 | Яковлева А.М.  8-987-296-34-98 | Ледовая арена | Безвозмездно | Понедельник 07:30-08:30 |
|  | Ледовая арена «Юдино» | ул.Политехническая, 3а | Хайруллина Э.Р.  237-78-29 | Ледовая арена | Безвозмездно | Вторник/  Четверг  09.00-10.00  (за исключением школьных каникул, проведения турниров, соревнований, первенств и т.п.) |
|  | Ледовая арена «Баско» | ул.Халтурина, 3 | Хайруллина Э.Р.  237-78-29 | Теннисный корт | Безвозмездно | Вторник/  Четверг  12.00-13.00 |
|  | Бросковая зона | Вторник/  Четверг  12.00- 13.00 |
|  | Тренажерный зал | Вторник/  Четверг  14.00-15.00 |
|  | Футбольное поле | Вторник/  Четверг  12.00-13.00  (за исключением школьных каникул, проведения турниров, соревнований, первенств и т.п.) |
|  | Мини-футбольное поле | Вторник/  Четверг  12.00-13.00  (за исключением школьных каникул, проведения турниров, соревнований, первенств и т.п.) |
|  | Теннисный корт | Вторник/  Четверг  12.00-13.00 |
|  | СК «Центр бокса и настольного тенниса» | ул. Джаудата Файзи д. 2а | Шарафутдинов А.Н.  237-62-26 | Зал настольного тенниса, тренажерный зал | Безвозмездно | Пн-Пт  08.00-9.00 |
|  | Стадион «Локомотив»  ФОК | ул.Футбольная, 1 | Хабибуллин А.Ф. 89600488899 | Универсальный спортзал, беговые дорожки | Безвозмездно | Понедельник  09.00-11.00  Среда  09.00-11.00 |
|  | Стадион «Тасма» | ул.Гагарина, 56 | Баканина О.А. 560-71-36 | Легкоатлетические дорожки стадиона | Безвозмездно | Понедельник /Пятница  19.00-21.00 (май-октябрь) |
|  | Легкоатлетический манеж (легкоатлетические дорожки) | Понедельник/ Пятница  11.00-13.00 (ноябрь-апрель) |
|  | Универсальный спортивный комплекс «Ватан» | ул.Бондаренко, 2 | Администратор:  Нестерова Т.В.  Муртазина Н.В.  562-06-05 | Бассейн  (не работает с 16.05.2022 по 25.08.2022) | Безвозмездно | Вторник/  Среда  10.00-11.00 |
|  | Тренажерный зал | Понедельник 14.00-16.00 |
|  | Кайбицкий МР | Занятия по АФК не проводятся | | | | | |
|  | Камско-Устьинский МР | СОК «Акчарлак» | пгт.Камское Устье, ул. Комарова, дом 24 | 88437723336 | Посещение тренажерного зала | Бесплатное посещение | Ежедневно, с 10.00 до 22.00 |
|  | Свободное посещение бассейна | Бесплатное посещение | Ежедневно, с 10.00 до 22.00  (понедельник – санитарный день) |
|  | Занятия бадминтоном в спортивном зале | Бесплатное посещение | Ежедневно, с 9.00 до 12.00 |
|  | Кукморский МР | МБУ «СОК Барс Арена» | РТ, г. Кукмор, ул. Академика Королева, д.1В | Тел.:89393385504  bars\_arena\_kukmor@mail.ru | Предоставляется помещение на безвозмездной аренде для проведения тренировок с инвалидами по настольным спортивным играм. | Безвоздмездная аренда помещения | Согласно по расписанию:  понедельник  среда  пятница  с 14.00 до 16.00 |
|  | Лаишевский МР | СДЦ “Дружба” | С.П.Ковали, ул. Олимпийская, д.13 | 8(84378)4-56-67  Drughba-sport@mail.ru | Занятие баскетболом для инвалидов колясочников (взрослые) | 50% от стоимости | Суббота 9.00 |
| Школа интернат для слабовидящих детей | Г. Лаишево, ул. Матросова, д.24 | 8(84378)2-04-52  Lcsh-ihter@mail.ru | - | - | Ежедневно по расписанию |
| Детский дом | Г.Лаишево, ул. Космонавтов, д.2 | 8(84378)2-53-57  LaishevoDdom@tatar.ru | Занятие по ДЗЮДО | Бесплатно | Вторник, четверг. 16.00 |
| Реабилитационный центр | Г.Лаишево, ул. Производственная | 8(84378)2-71-27  Rcdpov.Laishevo@tatar.ru | Занятия по АФК | Бесплатно | Ежедневно |
|  | Лениногорский МР | МБУ «Спортивный комплекс – «Юность» | РТ, г. Лениногорск, ул. Лыжная 25, стр.1 | [sportkomplex.yunost@yandex.ru](mailto:sportkomplex.yunost@yandex.ru)  8-(85595) 2-02-45 | Предоставление тренажерного зала | 50% скидка | с 8-00 до 20-00 час.  пн., вт., ср., чт., пт., сб. |
|  | МБУ «Спортивный комплекс – «Юность» | РТ, г. Лениногорск, пр. Шашина д.20 | [sportkomplex.yunost@yandex.ru](mailto:sportkomplex.yunost@yandex.ru)  8-(85595) 2-02-45 | Бадминтон | на безвозмездной основе | свободный график |
|  | Мамадышский МР | МБУ «Спортивная школа ОЛИМП» | Поселок Совхоз Мамадышский ул. Мира д.15 | 88556339130 | ОФП. тренажерный зал. | бесплатно | Вторник и четверг с 14:00 до 16:00 |
|  | МБУ стадион-ипподром | г.Мамадыш ул. Ипподром д.2 | zachestnyibiznes.ru | Лыжная база | бесплатно | Вторник и четверг с 14:00 до 16:00 |
|  | МБУ «Спортивная школа ОЛИМП» | Поселок Совхоз Мамадышский ул. Мира д.15 | 88556339130 | Бассейн | бесплатно | Среда  8:00-9:00 |
|  | МБУ ЦДТ «Квантум» | г.Мамадыш ул.Советская д.2.Б | 88556333619 | Мероприятие для инвалидов | бесплатно | По календарному графику |
|  | ГАУ «РСШОР по борьбе» | г.Мамадыш ул.Карла Маркса д.23 | 88556361743 | Спорт зал с пенсионерами вместе.ОФК. | бесплатно | Понедельник, среда, пятница 10:00-11:00 |
|  | РДК, зал настольного тенниса | г.Мамадыш, ул. Советская д.42 | 88556339130 | ОФП. Специальные тренировки по настольному теннису | бесплатно | Понедельник-пятница  9:00-11:00  14:00-16:00 |
|  | Менделеевский МР | Муниципальное бюджетное учреждение Оздоровительный комплекс «Нептун» | 423651, РТ, г..Менделеевск, ул.Татарстана, д.1 | 8(85549)2-07-71  basseynneptun@mail.ru | плавание | бесплатно | Понедельник-воскресенье  с 900-2100 |
|  | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Батыр» | 423650, РТ, г.Менделеевск, ул.Профсоюзная, д.2 | 8(8554)92-47-95, dyusshbatyr@mail.ru | тренировка кроссфит, корнхол | бесплатно | Понедельник – пятница  с 8.30 – 10.00 |
|  | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Айсберг» | 423651, РТ, г..Менделеевск, ул.Татарстана, д.1Б | 8(85549)2-02-05  ld.ice.mendel@mail.ru | свободное посещение катка | бесплатно | в свободное от занятий время |
|  | Мензелинс-кий МР | МБУ «СШ «Юбилейный» | 423700, РТ , Мензелинский р-н, г. Мензелинск, ул. Коммунистическая, д.13 | 8(85555)3-29-54  men-yubilejnyj@yandex.ru | Предоставление большой и малой чаш бассейна | на безвозмездной основе | Вторник 10.00-11.00  11.00-12.00  Четверг 13.00-14.00 |
| Спортивный зал | на безвозмездной основе | Свободный график |
|  | Муслюмовский МР | Услуги не предоставляются | | | | | |
|  | г. Набережные Челны | МАУ «СШ «Строитель» | 423808, РТ, город Набережные Челны, ул. Набережная им. Габдуллы Тукая, д.16 | (8552)70-00-80  stadion79@list.ru  Шарипова Наиля Галимзяновна  8-917-929-51-19 | группа здоровья  (настольный теннис) | бесплатно | вторник, четверг, суббота  10.00-12.00 час |
|  | МБОУ «СОШ № 28» | 423827, РТ, город Набережные Челны, б-р Юных Ленинцев, 7 | Джуренко Виктор Борисович  927-458-65-63 | группа здоровья  (настольный теннис) | бесплатно | Пн, чт 17.30-19.30 |
|  | МАУ «СШОР «Яр Чаллы» | 423808, РТ, город Набережные Челны, ул. Набережная им. Габдуллы Тукая, д. 14 | (8552)70-21-86  Dush.Yar@tatar.ru | предоставление услуги (баскетбол на колясках) | бесплатно | Вторник, четверг  11.00-13.00 час |
|  | МАУ «СШОР «Яр Чаллы» | 423808, РТ, город Набережные Челны, ул. Набережная им. Габдуллы Тукая, д. 14 | (8552)70-21-86 Dush.Yar@tatar.ru | предоставление услуги (танцы на колясках) | бесплатно | Понедельник, среда, пятница  8.00-12.00 час |
|  | МАУ «СШ «Титан» | 423800, РТ, город Набережные Челны, ул. Гидростроителей, д.5 | (8552)71-67-56, Titan\_mea@mail.ru | прокат лыжного инвентаря | 50% скидка | Ежедневно  08.00-22.00 час |
|  | МБУ «СШ «Челны» крытый каток п. ЗЯБ | 423806, РТ, город Набережные Челны, п.ЗЯБ, ул. Низаметдинова, д.29А | (8552)46-76-56  lds-chelny@mail.ru | группа здоровья (тренажерный зал, армрестлинг, настольный теннис) | бесплатно | понедельник, среда, пятница  10.00-12.00 час. |
|  | МАУ «СШОР «Дельфин» | 423808, РТ, город Набережные Челны, ул. Набережная Г.Тукая, 12 | (8552)70-29-03  basdel@yandex.ru  Гильмутдинова Гулназ Курбановна:  951-891-77-78 | группа здоровья  (плавание) | бесплатно | Понедельник, среда, пятница. 10.00-10.45 час |
|  | МАУ «СШОР «Дельфин» | 423808, РТ, город Набережные Челны, ул. Набережная Г.Тукая, 12 | (8552)70-29-03  basdel@yandex.ru  Шарипова Наиля Галимзяновна  8-917-929-51-19 | группа здоровья  (плавание) | бесплатно | Вторник, четверг. 13.00-13.45 час |
|  | МАУ «СШОР «Дельфин» - бассейн «Юбилейный» | 423806, РТ, город Набережные Челны, б-р Шишкинский, 9А | (8552)70-29-03  basdel@yandex.ru  Челноков Андрей Владимирович  8-917-292-88-88 | группа здоровья  (плавание – спорт слепых) | бесплатно | Понедельник - пятница. 10.00-10.45 час |
|  | МАУ СШОР «Витязь» бассейн «Дулкын» | 423822, пр. Набережночелнинский, 23 | (8552)44-10-26  Гильмутдинова Гулназ Курбановна:  951-891-77-78 | группа здоровья  (плавание) | бесплатно | Суббота с 8.30-10.00 час |
|  | МБОУ «СОШ № 18» | 423819, РТ, город Набережные Челны, пр. Строителей, 1 | Димеев Дмитрий Леонидович:  904-767-13-67 | Республиканская спортивно-адаптивная школа - бочча | бесплатно | Суббота, воскресенье  16.00-18.00 час |
|  | МБОУ «СОШ № 25» | 423810, РТ, город Набережные Челны, пр. Мира, 54 | Димеев Дмитрий Леонидович:  904-767-13-67 | Республиканская спортивно-адаптивная школа - бочча | бесплатно | среда  18.00-19.00 час |
|  | МАУ «СШОР «Дельфин» | Пр. Хасана Туфана, Центральный район | (8552)70-29-03 basdel@yandex.ru  Куданова Инна Юрьевна  8-960-061-99-91 | Республиканская спортивно-адаптивная школа - плавание | бесплатно | Пн., ср., пятница:  14.00-14.45;  вт., чет: 14.00-15.00;  Суб.:  10.00-11.45 |
|  | Нижнекамский МР | МБУ «Спортивная школа «Батыр» | 423572, РТ г.Нижнекамск, ул.Ямьле, д.20 | 88 555 45-34-07  mbufokbatyr@yandex.ru | Адаптивная физическая культура, пневмотренажеры | бесплатно | Вторник, четверг  8:00-9:00 |
|  | МБУ «СШ «Актай» НМР РТ» | 423552  Нижнекамский район  п. Красный Ключ | 8(987)407-87-93  aktaj-shkola@yandex.ru | Индивидуальные занятия оздоровительной верховой ездой | на бюджетной основе | Ежедневно  17.00-18.30 |
|  | Спортивно-культурный центр «Притяжение» | РТ г.Нижнекамск, пос.Красный Ключ, ул.Садовая 12А | 8(8555)45-63-36 | Безвозмездно | нет | Вт., чт., сб  15:00 – 19:00 |
|  | Новошешминский МР | Универсальный спортивный зал «Олимп» | 423190,Новошешминский район, с. Новошешминск, ул. Ленина д.6 | тел. 8 84348 23130;  dussh.olimp@yandex.ru | Свободное посещение | Бесплатно | Ежедневно 10.00-22.00 |
|  | Плавательный бассейн «Жемчужина» | 423190,Новошешминский район, с. Новошешминск, ул. Ленина д.4 | тел. 8 84348 22814;  zhemchuzhina.bassein@yandex.ru | Свободное посещение | Бесплатно | Ежедневно 10.00-22.00 |
|  | Лыжная база «Сосновка» | 423190,Новошешминский район, с. Новошешминск, ул. Шмидта д. 32 | тел. 8 84348 23130;  dussh.olimp@yandex.ru | Свободное посещение | Бесплатно | Зимнее время,  среда 15.00-18.00  ,пятница 15.00-18.00  суббота, воскресенье. 10.00-18.00 |
|  | Нурлатский МР | ДС «Туллпар» | 423006, РТ, Нурлатский район, с.Средняя Камышла, ул.Александра Волкова, д.3 | 884345 31067;  sport\_husainova@mail.ru | Свободное посещение бассейна | детям-инвалидам бесплатно, инвалидам – 50% скидка | По предварительной записи в свободное от занятий время |
|  | СК «Батыр» | 123040, РТ, г.Нурлат, ул.Ленинградская, 1В | 884345 31067;  sport\_husainova@mail.ru | Свободное посещение бассейна | детям-инвалидам бесплатно, инвалидам – 50% скидка | По предварительной записи в свободное от занятий время |
|  | МАУ СШ по хоккею «Ледок» | 423 040,РТ, г.Нурлат, Нурлатский район, ул.Гиматдинова,97 | 88434522161  hkledok@mail.ru | Свободное посещение катка | детям-инвалидам бесплатно, инвалидам – 50% скидка | По предварительной записи в свободное от занятий время |
|  | СЦ «Ак Барс» | 423 040,РТ, г.Нурлат, Нурлатский район, ул.Лесоскладская,41А | 88434522161  hkledok@mail.ru | Прокат лыж | детям-инвалидам бесплатно, инвалидам – 50% скидка | По предварительной записи в свободное от занятий время |
|  | Пестречинский МР | Крытый плавательный бассейн «Сула» | 4222770, Пестречинский район, с. Пестрецы, ул. Молодежная 3б. | pestsport@andex.ru | Свободное плавание | Для лиц с ОВЗ скидка 20%.  Бесплатное посещение для детей с ОВЗ по четвергам с 13.00-16.00  Бесплатное посещение в декаду инвалидов | Понедельник - суббота с 8.000-22.00 |
|  | МБУ «КСШ» Пестречинского муниципального района | 4222770, Пестречинский район, с. Пестрецы, ул., Советская 23а. | pestsport@andex.ru | Спортивный зал | Свободное посещение | В свободное от занятий время. |
|  | Универсальный спортивный зал «Меша» | 4222770, Пестречинский район, с. Пестрецы, ул., Весенняя 21 | pestsport@andex.ru | Предоставление тренажерного зала | Для лиц с ОВЗ скидка 20%.  Бесплатное посещение в декаду инвалидов | Понедельник - воскресенье с 8.000-22.00 |
|  | Рыбно-Слободский МР | МБУ СОК «Дельфин» | 422650, РТ Рыбно-Слободский район, пгт. Рыбная Слобода, ул. Ленина, д. 83В | 8(84361)21-3-98 | Оздоровительная группа (клуб «Будь здоров») | Пенсионеры 50% от стоимости | Вторник, четверг  Время 10.00-12.00  Среда  Время 10.00-11.00 |
|  | Сабинский МР | МБУ «СШ «САБА-АРЕНА» | Россия, Республика Татарстан, пгт Богатые Сабы, ул. М. Джалиля д.3 | 8(84362) 2-24-14  saba\_arena@mail.ru | Тренировки ПОДА настольный теннис | бесплатно | Вт-сб 09:30-11:45  Вс 10:00-12:15 |
| Тренировки ЛИН настольный теннис | бесплатно | Вт-сб 15:00-16:30  Вс 09:00-12:00 |
|  | Сармановский МР | МБУ «Спортивная школа №1» (СОК «Дулкын») | РТ.Сармановский р-он, с.Сарманово,  ул.Ленина, 2В | Sportsarm1@yandex.ru,  89520355777  Харисова А.А. | Групповые и индивидуальные занятия по плаванию | Бесплатное посещение | Еженедельно по средам с 14:00-15:00 |
|  | Спасский МР | Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Олимп» Спасского муниципального района Республики Татарстан | 422840, РТ, Спасский район, г.Болгар ул. Пионерская д.1А | sportshkola10@mail.ru | Оздоровительная группа  (группа здоровья) | инвалидам 1 группы бесплатно,  инвалиды пенсионеры 2-3 группы 50 % от стоимости | Среда, пятница  Время: 10.00-11.30 |
|  | Филиал Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Олимп» Спасского муниципального района Республики Татарстан крытый плавательный бассейн «Дулкын» с тренажерным залом | 422840, РТ, Спасский район, г.Болгар ул.Смирнова д.109 а | sportshkola10@mail.ru | Оздоровительная группа  (группа здоровья,) | инвалидам 1 группы бесплатно,  инвалиды пенсионеры 2-3 группы 50 % от стоимости | Вторник, четверг  Время: 10.00-11.30 |
|  | Тетюшский МР | МБУ «Спортивно-оздоровительный комплекс «Барс» | РТ, г. Тетюши,  ул. Боголюбова,  д. 29 | (884373)26245  Oksana.Nesterova@tatar.ru | «Группа здоровья»  (многофункциональный спортивный зал,  тренажерный зал) | бесплатное посещение | Вторник, пятница  с 10:00 до 11:30 ч. |
| Секция плавания | льготное посещение (50% абонентской платы) | Вторник, пятница  с 11:00 до 12:30 ч. |
| Секция настольного тенниса | бесплатное посещение | Понедельник, среда, воскресенье  с 10:00 до 11:30 ч. |
|  | Тукаевский МР | Плавательный бассейн «Акчарлак» | Тукаевский район, посёлок Круглое Поле, Вокзальная улица, 9 | 8-9061173295  novi-tuk@mail.ru | Свободное посещение | Оплата 50% от стоимости | Ежедневно с 18.00 до 20.00 |
|  | УСЗ «Алга» | Тукаевский район, с.Нижний Суык-Су, ул.Школьная, 4 | 8-9061173295  novi-tuk@mail.ru | Свободное посещение | Бесплатно | Ежедневно с 17.00 до 20.00 |
|  | УСЗ «Яшьлек» | Тукаевский район, пос.Сосновый Бор, ул.Озерная, 7 | 8-9061173295  novi-tuk@mail.ru | Свободное посещение | Бесплатно | Ежедневно с 17.00 до 20.00 |
|  | Лыжная база | Тукаевский район, п.Новый, ул.Центральная, 2У | 8-9061173295  novi-tuk@mail.ru | Свободное посещение | Бесплатно | Ежедневно с 11.00 до 20.00 |
|  | Тюлячинский МР | УСЗ «Батыр» | 422080, Тюлячинский район, с.Тюлячи, ул. Гоголя, д.46 | 8(84360)2-15-60  tuldooc@mail.ru | Занятия по адаптивной физической культуре для детей - инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата | На бесплатной основе | Понедельник, среда, пятница  с 9.00 до 10.30 час. |
| 8(84360)2-15-60  tuldooc@mail.ru | Секция настольного тенниса | На бесплатной основе | Понедельник, среда, пятница 17.00-19.00 |
| 8(84360)2-18-55  tuldush@mail.ru | Занятия в тренажерном зале | На бесплатной основе | Понедельник-суббота с 13.00 до 20.00 час. |
|  | Крытый плавательный бассейн «Дулкын» | 422080, с.Тюлячи, ул. Олимпийская, д.7. | 8(84360)2-18-55  tuldush@mail.ru | Свободное плавание | На бесплатной основе | Вторник-суббота с 13.00 до 19.00 час. |
|  | Крытый ледовый каток «Тюлячи-Арена» | 422080, с.Тюлячи, ул. Олимпийская, д.1. | 8(84360)2-14-04  dush\_unost2017@mail.ru | Массовое (свободное) катание | На бесплатной основе | По графику (суббота, воскресенье) с 16.00 до 21.00 час.  (В свободное от тренировок и игр время) |
|  | Черемшанский МР | МБУ ФОК «Черемшан» | 423100 РТ Черемшанский район с.Черемшан ул.Техническая, 26 | 8(84396) 2-50-91  Fok.Cherem@tatar.ru | Свободное посещение бассейна, тренажерного зала, лыжной базы | Бесплатно | По предварительной записи, в свободное от занятий время |
|  | МБУ «Ледовый дворец спорта «Юбилейный» | 423100,РТ,Черемшанский район, с.Черемшан,ул.Техническая д.26 | 8(84396) 2-26-84  Rif.Zaripov@tatar.ru | Группа здоровья  Созданы условия для посещения людей с ОВЗ | Бесплатно | Ежедневно |
|  | МБУ «Спортивная школа «Черемшан» | 423100,РТ Черемшанский район,с.Черемшан,ул.Гагарина 42 | 8(84396)2 28 33  Dush.Cher@tatar.ru | Группа здоровья | Бесплатно | Пятница |
|  | Универсальный зал «Черемшан» | 423100,РТ Черемшанский район,с.Черемшан ул.Техническая д.26 б, | 8(84396) 2 54 13  Dush.Cher@tatar.ru | Группа здоровья  Посещение спортивного и тренажерного зала | Бесплатно | суббота, воскресенье |
|  | Чистопольский МР | МБУ СШ «Гимнаст» | г.Чистополь, ул.Нариманова, 55А | 8(84342)5021-78  gimdush@mail.ru | платная,  ЛФК  (лечебно-оздоровительная гимнастика для детей с ограниченными возможностями) | - | среда, пятница  18.30-19.30 |
|  | МБУ СШ «Татнефть Олимп» | г.Чистополь  ул. Энгельса 118 | (884342) 4-46-72  Olimp.Ctp@tatar.ru | - прокат лыж  - прокат палок для с скандинавской ходьбы | - Скидка 50%  - Бесплатно | ежедневно  10.00-18.00 |
|  | МБУ «СШ борьбы «Батыр» | г. Чистополь, ул. Л. Толстого, д.55 | 88434250874,  batir.ctp@tatar.ru | Занятие в тренажерном зале | бесплатно | ежедневно (кроме воскресенья)  16.30-21.00 |
|  | МБУ СШ «Лидер» | г.Чистополь, ул.Вишневского, 20. | 8(84342)46116, duchlider@mail.ru | Бассейн  Тренажерный зал | скидка 25% | Время работы: понедельник-пятница с 10.00 до 22.00  суббота  с 8.00 до 21.00  воскресенье  с 10.00 до 20.00 |
|  | Ютазинский МР | МБУ СШ «Олимп» | РТ, пгт. Уруссу, ул. Уруссинская 1б | Olimp-utaz@mail.ru  8-(85593) 2-62-22 | Предоставление тренажерного зала | 50% скидка | с 8-00 до 20-00 час.  пн., вт., ср., чт., пт., сб. |
|  | МБУ СК «Батыр» | РТ, с. Байряка, ул. Октября 1В | Olimp-utaz@mail.ru  8-(85593) 2-62-22 | Настольный теннис | на безвозмездной основе | свободный график |
|  | Стадион «Энергия» | РТ, пгт. Уруссу, ул Луговая 64, | Olimp-utaz@mail.ru  8-(85593) 2-62-22 | манеж | на безвозмездной основе | свободный график |
|  | МБУ СШ «Олимп» | РТ, пгт. Уруссу, ул. Уруссинская 1б | Olimp-utaz@mail.ru  8-(85593) 2-62-22 | Бассейн | 50% скидка | с 8-00 до 20-00 час.  пн., вт., ср., чт., пт., сб. |